

PŘÍPRAVA NA KOLOSKOPII -DIETA

14 dní před vyšetřením:

• Pokud užíváte léky ovlivňující krevní srážlivost jako je například Warfarin a další antikoagulancia jako je (např. Pradaxa, Xarelto) a antiagregancia (Trombex)... musíte informovat svého i vyšetřujícího lékaře o této medikaci. V případě plánovaného terapeutického výkonu bude nutné Warfarin vysadit (minimálně týden) před vyšetřením. Pokud vysazujete Warfarin, budete si před vyšetřením nějaký čas aplikovat injekce. Je nutné den před vyšetřením zkontrolovat srážlivost krve (INR, Quick). Ranní injekci si neaplikujte!

! Minimálně týden před vyšetřením nás prosím kontaktujte a porad'te se o případném vysazení!

• Pokud užíváte léky snižující hladinu krevního cukru (inzulin, antidiabetika), konzultujte s diabetologem či odesílajícím lékařem podávání těchto léků v období kolem koloskopie. • Ostatní léky (např. na krevní tlak) není třeba vysazovat. V den vyšetření užíjte ranní dávku jako obvykle.

7 - 10 dní před vyšetřením:

• Vysad'te léky obsahující železo (Ferronat, Sorbifer, Aktiferrin, Durules) včetně doplňků stravy obsahující železo. Tyto léky zabarvují střeční obsah do černa a zcela znemožňují vyšetření.

5- 7dní před vyšetřením:

• Vynechte jídla s vysokým obsahem vlákniny a s nestravitelnými zbytky (může docházet k ucpání pracovního kanálu vyšetřovacího přístroje a vyšetření se tím komplikuje).

! Nevhodné potraviny:

- tuhé, vláknité maso, klobásy
- pečivo s mákem a kmínem, celozrnné pečivo, tmavý celozrnný chléb, křupavý chléb s vyšším obsahem vlákniny, celozrnné suchary, celozrnná mouka • tukové koláče a cukroví, koláče s obsahem sušeného ovoce, ořechů, kokosu a máku
- ovoce a zeleninu, která obsahuje drobná zrníčka (kiwi, rajče, jahody, hrozny) • veškeré ořechy a sušené ovoce • brambory se slupkou, syrová zelenina
- fazole, hrách, čočka, hnědá rýže a celozrnné těstoviny • husté zapražené polévky • marmeláda se slupkami a jádérky
- snídaňové cereálie s vysokým obsahem vlákniny, ovesná kaše, otruby • jogurty s kousky ovoce a mýsli jogurty • tuky – máslo a margarín – pouze střídmě
- zrnková káva

! Vhodné potraviny (v menším množství):

- měkké libové maso (ryby, mleté, dobře uvažené drůbeží,...)
- brambory – loupané, vařené, šťouchané, bramborová kaše
- do měkka uvařená zelenina bez slupek
- těstoviny či nudle z bílé mouky, bílá rýže
- pečivo z bílé mouky
- měkké ovoce (banán, jablko bez slupky,...)
- čirý masový nebo zeleninový vývar bez pevných částic "
- piškotové pečivo, piškoty
- pudink
- vařené vajíčko
- čaj a instantní káva (může být oslazené)
- čiré ovocné nápoje (bez dužiny)
- voda

! 2 Dny před vyšetřením pouze kašovitá strava!

1 den před vyšetřením:

• pouze tekutiny, popřípadě čirý masový nebo zeleninový vývar bez pevných částic. K večeři NIC nejzte, pijte jen čaj nebo neperlivé čiré nápoje. (U pacientů trpících zácpou začíná tato fáze už 3 dny před výkonem, kdy k obědu a k večeři je nejlepší řídký masový nebo zeleninový vývar.)

Den vyšetření:

- Přijďte nalačno: nejzte, před vyšetřením nekuřte, můžete pít malé množství tekutin (voda, čaj).
- Pokud si vyžádáte léky s tlumivým účinkem, je třeba mít s sebou doprovod a neřídít auto, ani nevykonávat činnosti vyžadující plnou pozornost.
- K vyšetření si doneste žádanku odesílajícího lékaře, seznam vámi užívaných léků, event. výsledky laboratorních odběrů a nejlépe již prostudovaný/vyplněný informovaný souhlas.
- Během přípravy pít kromě vlastního vyprazdňovacího roztoku velké množství nesycených čirých tekutin (voda, čaj), nevhodné je pít mléko, zrnkovou kávu či džus(s dužinou a zabarvující tekutiny)